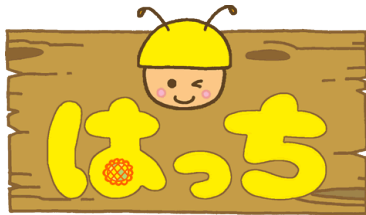




沐浴の手順



港南区地域子育て支援拠点はっち

1



沐浴の準備 バスタオルの上に湯上りに着せる洋服・肌着
おむつ・綿棒・くしなどを用意しておきます



沐浴の準備 ベビーバス・洗面器・体温計・湯温計
ベビーソープまたは低刺激性のせっけん・タオル



裸にした赤ちゃんを沐浴布などで包みます
赤ちゃんは手足がバタバタすると不安になります



お湯の温度は夏は38～39度、冬は40度程度が目安です
赤ちゃんを足からお尻へとゆっくりお湯にいれます



お湯が入らないよう耳の後ろを指で押さえます
お湯の入った洗面器からガーゼをしぼり顔をふきます
目・ひたい・ほほ・鼻・あごをやさしくふいてください

6



泡立てたせっけんを手に取り頭から洗います
お湯で洗い流しガーゼでふいてあげましょう

7



つぎに首まわりをせっけんで洗います



腕を洗います
指の間や手のひらもきれいに洗いましょう



口に泡が入らない様に注意して洗い流してください
手をすべらせて赤ちゃんを落とさないよう気をつけましょう



おなかから足を洗います
足はお湯の中に浸かっている大丈夫です



泡が残らないようきれいに洗い流します



赤ちゃんのわきの下に手を入れて向きをかえます
水面に顔がつかないように気をつけてください



反対の赤ちゃんの腕は大人の手首にかけます
後頭部と耳の後ろを洗います



背中を洗います



お尻を洗います



ガーゼにお湯を含ませて洗い流します



赤ちゃんを上向きに戻してください



最後におちんちん、おまたを洗います



かけ湯をしてあがります



バスタオルで体をふきおへその手当をします
おむつ・衣類を着せて耳・鼻・髪の毛の手入れをします