



はっち

2019年9月 ≪Vol.138≫ からのラフスター

<開館時間> 10:00~16:00
<休館日> 月曜・日曜・祝日・年末年始・施設点検日
月曜が祝日の場合は翌日の火曜も休館

はっちはお子さんと過ごせる「子育ての居場所」です
もうすぐ赤ちゃんの訪れるあなたも
子育てを応援したいあなたも
安心して過ごせる居場所をはっちに見つけに来てください

※イベント等の申し込みは、はっち受付または電話(045-840-5882)へ
定員のあるイベント等は、定員になり次第受付を締め切ります

9月のカレンダー

火	水	木	金	土
3 入園までのワン・ツー・スリー (出張地域ケアプラザ編) 芹が谷地域ケアプラザ 10:30~11:30	4 赤ちゃん相談 10:00~11:30 (当日受付先着順 定員:8名) 受付時間 10:00~11:00	5 そよかぜの家のパン販売 11:45~12:30(毎週木曜)	6 ≪研修室≫ 入園までのワン・ツー・スリー 【保育所編】10:15~11:45	7
10 ≪研修室≫ はっちママのおしゃべりタイム お子さんの発達に不安をもつママ・ 療育センターってどんなところが 聞きたいママ 10:30~11:30 ママのフキリフレッシュ 11:30~15分程度	11 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00(当日受付先着順) 受付時間 10:00~11:00 ≪研修室≫(事前申込制) ウォーターボトルをつくろう! ①13:10②13:50 集合	12 ≪研修室≫ はっちはじめてさんの日 10:30~ ≪研修室≫(事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30	13 お月見フキイベント 13:30~ 京急ハグ・クミ・パークに はっちが遊びにいよいよ! 11:00~12:00	14 パパday ≪研修室≫(事前申込制) パパ講座 ① 10:30~12:00 テーマ「絵本の読み聞かせ & 仕事と育児の両立」 (申込受付中)
17 休館日 (月曜が祝日のため)	18 ピアのしらべ 10:30~11:00 ≪研修室≫ 1才児さんあつまれ~ 13:30~14:15	19 入園までのワン・ツー・スリー (出張地域ケアプラザ編) 日限山地域ケアプラザ 13:30~14:30	20 ≪研修室≫(事前申込制) イヤイヤ期を乗りきるヒントと 親子あそび(1歳児以上) 10:15~11:30 お申込み開始 9/6(金)10時~	21 ≪プレママ・プレパパ企画≫ プレママ・プレパパあそび ≪研修室≫(事前申込制) 初めての沐浴体験 13:00~15:00 (受付終了)
24 休館日 (月曜が祝日のため)	25 ≪研修室≫ でんしゃのへや 13:00~15:00	26	27 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00 (当日受付先着順) 受付時間 10:00~11:00	28 はっちの日 11:00~ ≪研修室≫(事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30

10月のカレンダー

☆9月からはじまるよ!「ちよこっとあそび」
火曜日:手あそび 水曜日:童謡をうたおう 木曜日:わらべうた
金曜日:絵本の読み聞かせ 第1・3・5週は、午後の時間に。
第2・4週は、午前の時間にちょっとだけします。お楽しみに!

6(日)日野第一
ふれあいフェスタ
10:30~14:30
吉原小学校校庭
(雨天決行)

火	水	木	金	土
1	2 赤ちゃん相談 10:00~11:30 (当日受付先着順 定員:8名) 受付時間 10:00~11:00	3	4 ピアのしらべ 10:30~11:00	5 ≪研修室≫(事前申込制) パパ講座 ② 10:30~12:00 テーマ「ほめる子育て & 夫婦のパートナーシップ」 (申込受付中)
8 保育士さんがひろばにくるよ 10:30~11:30	9 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00(当日受付先着順) 受付時間 10:00~11:00 ≪研修室≫ はっちママのおしゃべりタイム プレママさん・0才児ちゃんを育て ているママ集まれ~13:30~14:15	10 ≪研修室≫(事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30	11 心理師さんとひろばで はなせるよ 10:30~11:30 ≪研修室≫(事前申込制) ぐるぐるびよん① 10:30~11:15	12 パパday ≪研修室≫ でんしゃのへや 10:00~12:00・13:00~15:00 パパ達で大きな線路を作ろう! 12:30~13:00
15 休館日 (月曜が祝日のため)	16 ≪研修室≫ はっちはじめてさんの日 13:30~	17 ≪研修室≫ はっちママのおしゃべりタイム ツインスターあつまれ~ 10:30~11:30	18 はっちの日 11:00~	19 ≪プレママ・プレパパ企画≫ プレママ・プレパパあそび ≪研修室≫(事前申込制) 港南台生き生きプレイパークに みんなで行こう!
子どもみこしを飾ろう 10/16(水)~26(土)				
ハロウィン撮影会 10/16(水)~31(木)				
22 休館日 (即位礼正殿の儀のため祝日) お申込み開始 9/12(木)10時~ 電話またははっち受付で	23 ≪研修室≫(事前申込制) ぐるぐるアラフォーをつくろう! ①13:10②13:50 集合	24 ≪研修室≫ はっちママのおしゃべりタイム アラフォーの和 13:30~14:30	25 ≪研修室≫(事前申込制) ぐるぐるびよん② 10:30~11:15 子どもみこしを飾ろう	26 ≪研修室≫(事前申込制) 子サポ入会説明会 10:30~11:30
29 ママのフキリフレッシュ 11:30~15分程度	30 ハロウィン撮影会	31	≪お知らせ≫ ☆各イベントには、お子さんの様子を見ながら無理のないようにご参加ください。 ☆館内の安全確保のために、入館を制限させていただく場合があります。 館内の混雑状況は、裏面のQRコードからHPをご覧ください。 ☆新規でご利用の方は、受付で利用登録のあと、『利用のしかた』の説明をさせていただきます。	

パパ子育て応援企画

8月のPapa day☆papa'sくらぶは、「ボトルシャワーを作ろう」でした。工作の後は、先輩パパも交えて、パパ同士のおしゃべりタイム。とても楽しくお話されていました。作ったおもちゃは、お風呂で遊んでくださいね。



****子育て応援講座** <申込受付中>**

家事も仕事もうまくいく！ハッピー子育て講座 (2回連続講座)
 育児経験者が語る！仕事・育児・パートナーとの関係がハッピーになる秘訣
 (第1回)「絵本の読み聞かせ&仕事と家事の両立」：9/14
 (第2回)「ほめる子育て&夫婦のパートナーシップ」：10/5

※いずれも土曜日 10:30~12:00

対象：未就学児のお子さんのいるパパ(ママも一緒にどうぞ)
 プレパパ・プレママ



****大きな線路を作ってみたいパパ達~大集合!!****

10/12(土)でんしゃのへやの休憩中の 12:30~13:00。パパ達だけで大きな線路を作りましょう！パパの作業中は、お子さんは、ひろばでママまたはスタッフと待っていてね。その線路を使って、午後のでんしゃのへやで遊びます。申込みはいりません。当日お越しください。

****「ファミリー遠足」に出かけよう!****

10/19(土)は、秋のかぜを感じながらお散歩気分で行きませんか？パパもママも家族みんなでご参加ください。
 目的地は、港南台生き生きプレイパーク(港南中央公園)です。はっちから出発のほかにも遠足コースがあります。HPやチラシを見て、事前にお申込みください。



****みんな集まれ~ぐるぐるびょん!!** <第2期金曜コース>**

親子でじっくり遊ぶのもいいけれど、みんなで一緒に遊ぶと3倍楽しいよ！1歳児の親子さん！はっちで仲間作りをしませんか？(参加費：無料)
9/27(金)10時よりお申込み開始(先着15組) はっち受付または電話で
 対象：初めて参加の1歳のお子さんと保護者で原則5回参加できる方
 日程：10/11、10/25、11/8、11/22、12/6の5回
 いずれも金曜 10:30~11:15

はっち 横浜子育てパートナー

子育て期の悩みごとなど
 一緒にお話ししませんか。

~相談・予約専用ダイヤル~
045-844-0112

はっちが休館の時は、お休みです

9/11(水)あつぷつぶ(午前中)
 13(金)京急ハグ・クミ・パーク(11時~12時)
 18(水)子育てのいえ わっ!ふる(午前中)
 出張しています

相談しやすい方法で...
 お気軽にどうぞ
 ☆電話でも
 ☆ひろばでも
 ☆相談室でも



~* 横浜子育てサポートシステム 子サポ *~

~港南区支部から~

子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人のための説明会を行っています。子サポのしくみについてお話しします。
「入会説明会」にお気軽にご参加ください。(事前申込制)
 *個別対応もいたします。

◎お問い合わせは...

横浜子育てサポートシステム港南区支部(はっち内)へ
 TEL: 045-515-7306 FAX: 045-848-0688
 はっちが休館の時は、お休みです。



保健師さんに
 聞きました!

災害時の対応について



最近、日本各地で地震や豪雨災害など多発しています。災害は、突然やってきます。備えあれば憂いなし。今からできる準備を考えてみませんか?

■ 港南区の防災5箇条 ■

- その① 話し合おう!「家族の連絡どうするの?」
- その② 備えよう!「最低でも、食料・飲み水3日分」
- その③ 圧死から身を守ろう!「家具の転倒防止と耐震対策」
- その④ 避難時は!「電気・ガスの元栓切って」
- その⑤ 地震だ!「となり近所に声をかけて、まずは「いっとき避難場所」

ポイント!



☆いざという時のために、家族の連絡先リストを準備しておきましょう。安否確認には災害時伝言ダイヤルが便利です。使い方を確認しておきましょう。

☆発災後の3日間は人命救助が優先されるため、十分な支援物資が届けられない場合があります。最低でも3日間の備蓄品を各ご家庭で準備しておくことをお勧めします。

☆自宅に近い「いっとき避難場所」や「地域防災拠点」「広域避難場所」は、ご存知ですか?自宅が被災したり、近寄れない場合があるので、家族の集合先を決めておくとうれしいです。

チェック!

子どもや赤ちゃんのための備蓄品リスト

- 紙おむつ
- トイレバック
- おしりふきシート
- 水(1人1日3Lを目安に)
- おぶひひも
- 食べ物
- ミルク(スティックシュガー)
- 常備薬
- ウエットティッシュ
- タオル
- ラップ
- 携帯カイロ
- おもちゃ
- 名札
- 新聞紙

災害時に役立つ豆知識

~哺乳瓶がないときや入浴できないときは~

- ミルク** 哺乳瓶がなくてもあわてなくて大丈夫。紙コップやスプーンを使って飲ませてあげましょう。ミルクがない場合、一時的に砂糖をお水で溶かしたものでしのげます。
- 入浴** おしりふきシートなどで代用できます。体の清潔を保ちましょう。

*詳細は、「災害時・救急時対応ブック」をご確認ください。まだ、お持ちでない方は、「はっち」にて配布しています。協力：港南区福祉保健センターこども家庭支援課

※はっちでは、11/20(水)午前中に、「乳幼児救急講座とAEDを使った心肺蘇生法」を行う予定です。(詳細は、10月号で)

****相談****

- ★子育ての不安や悩みなどは、いつでもスタッフがお聴きします。ひろばだけでなく相談室でご相談もできます。お声がけください。
- ☆赤ちゃん相談 (当日先着受付:定員8名:受付終了時間11時) 助産師に専門の相談ができます。 ※定員になり次第、受付は終了します。
- ☆心理師さんとひろばではなせるよ ひろばで心理師とお話ができます。 ※日程はカレンダーをご確認ください
- ☆保育・教育コンサルジュ相談日(当日先着受付:受付終了時間11時) 区役所の保育・教育コンサルジュが来館し、お子さんの保育所入所に関すること、幼稚園について相談ができます。
- ☆専門職の方を迎えて相談(不定期開催)

はっちからのラフレッター 2019年9月(Vol.138)

《発行元》港南区地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 横浜市港南区日野2-4-6

[TEL] 045-840-5882

[FAX] 045-848-0688

[ホームページ] <http://www.hacchi.org/>

[E-mail] info@hacchi.org

** 無断転載・転写はご遠慮ください **

「はっち」には駐車場は、ありません。公共の交通機関をご利用ください。



↑
 はっちの「ホームページ」
 「混雑状況」は
 こちらからどうぞ



愛あふれる
 ふるさと港南に