



<開所時間> 10:00~16:00

<休館日> 月曜・日曜・祝日・年末年始・施設点検日（月曜が祝日の場合は翌日の火曜も休館）

*イベント等のお申込み・お問合せは、

はっち受付または電話(045-840-5882)へどうぞ!



3月のカレンダー

火		水		木	金	土
5(月)休館日 おやこで ハッピータイム 港南スポーツセンター ※入場整理券を お持ちの方のみ		6(火)		1 10周年記念ウィーク やまびこによる人形劇 11:00~約30分 港南図書館の方による 読み聞かせ 13:30~約30分	2 10周年記念ウィーク 親子でかまくら? <<研修室>> 10:30~約10分 13:30~約10分 ママほんすによる絵本ライブ 11:00~約20分	3 10周年記念ウィーク パパだけのフラレール<<研修室>> 10:00~11:15 いつものフラレール<<研修室>> 11:15~12:30 ひなまつり 13:30~約30分 <<研修室>> (事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30
		7 赤ちゃん相談 10:00~11:30 (当日受付先着順 定員:8名) 受付時間 10:00~11:00		8	9	10 パパ day <<研修室>> パパボラ座談会 13:30~
13 <<研修室>> はっちはじめてさんの日 13:30~ <<研修室>> (事前申込制) 子サポ入会説明会 10:30~11:30		14 ピア/のしらべ 10:30~11:00		15 <<研修室>> はっちサポート隊・ちくちくタイム 10:00~11:15	16 <<研修室>> 子サポてなに? 10:30~11:30 <<研修室>> はっちボランティア交流会 14:00~	17 <<研修室>> (事前申込制) 初めての沐浴体験 13:00~15:00 (受付終了)
20 <<研修室>> はっちの2階研修室であそぼう! (2歳児以上)新聞でも遊べるよ 13:00~15:00		21 休館日(春分の日)		22 <<研修室>> (事前申込制) ウォーターポトルをつくろう! ①13:10 集合②13:50 集合 (材料費100円)	23 <<研修室>> はっちママのおしゃべりタイム 春だから公園に行ってみよう 10:30~11:15	24 <<研修室>> (事前申込制) 子サポ入会説明会 10:30~11:30
27		28 はっちの日 11:00~		29	30 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00 <<研修室>> はっちの2階研修室であそぼう! (2歳児以上)ぬりえでも遊べるよ 13:00~15:00	31 <<研修室>> フラレールのへや 10:00~12:00・13:00~15:00



4月のカレンダー

<<お知らせ>>

☆各イベントには、お子さんの様子を見ながら無理のないようにご参加ください。
☆館内の安全確保のために、入館を制限させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。
☆館内の混雑状況は、HPより確認できます。裏面のQRコードからどうぞ!
☆新規でご利用の方は、受付で利用登録のあと、『利用のしかた』の説明をさせていただきます。

火	水	木	金	土
3	4 赤ちゃん相談 10:00~11:30 (当日受付先着順 定員:8名) 受付時間 10:00~11:00	5	6	7 はっちは通常に開館しています パパも一緒に♪公園であそぼう 日野中央公園芝生広場 現地集合 10:30~11:15 (雨天中止) 中止の場合はHPでお知らせします
10	11 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00	12 <<研修室>> (事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30	13 心理士さんとひろばで はなせるよ 10:30~11:30	14 パパ day <<研修室>> papa'sくらぶ 13:30~14:30 (自由にご参加ください)
17 <<研修室>> はっちはじめてさんの日 10:30~	18 <<研修室>> はっちサポート隊・ちくちくタイム 10:00~11:15	19	20 ピア/のしらべ 10:30~11:00	21 <<研修室>> フラレールのへや 10:00~12:00・13:00~15:00
24 <<研修室>> はっちママのおしゃべりタイム 話そう!アラフォーの和 13:30~14:30	25 <<研修室>> (事前申込制) ウォーターポトルをつくろう! ①10:10 集合②10:50 集合 (材料費100円)	26	27 保育・教育コンサルジュ相談日 10:00~12:00	28 はっちの日 11:00~ <<研修室>> (事前申込制) 子サポ入会説明会 13:30~14:30

《4月開催の事前申込制講座の受付開始日程》
* (4/25 開催) ウォーターポトルをつくろう→3/23(金)~
※10時から電話(045-840-5882)または、はっち受付にてお申込みください。定員になり次第締め切ります。

そよかせの家のパン販売 11:45~12:30 (パンがなくなり次第終了)

『はちラブ班』が行く♪♪

協力：港南区福祉保健センター
福祉保健課健康づくり係

今回の『はちラブ班』が行く♪♪は、小さなお子さんのいるご家庭での食卓のようすについて、栄養士さんに聞いてみました。（『はちラブ班』は、はっちのラブレター班の略）

★お子さんと楽しく食事をしていますか？

小さいころは、お食事の悩みも多かったですね。

少食 遊び食べ 偏食 むらぐい 好き嫌い などなど…

そんなとき、大切にさせていただきたいのは、**楽しく食べる事**。『楽しく食べる』というのは、『笑顔でおいしく食べる雰囲気』のことです。みんなで一緒に、「おいしいね！」と食べるとき、思わず笑顔になりませんか？そういう環境では、食欲もわいてきます。

★お子さんと一緒に食事は、こんなに良いことが…

離乳食を始めたばかりのころは、いろいろな味に慣らすことを目的に、少量ずつ大人が食べさせます。しかし、だんだん成長してきて食べられるものも増え、大人と同じ食事時間のリズムになったら、お子さんと一緒に食事をすることがお勧めです。信頼する大好きな大人が、美味しそうに食べているのを見ると、お子さんも安心して食べてみようかな、という気持ちになります。ぜひ、美味しそうに食べているところを見せてあげてください。

★「食育」って難しいの？

平成17年に「食育基本法」が施行されました。「食育」って難しいことはありません。毎日採している周囲の大人の食行動が、何よりも効果のある食育になります。ぜひ、今日から『楽しい雰囲気と一緒に食べる！』をやってみてください。

パパと一緒に♪公園であそぼう

さわやかな季節。はっちもいいけど、パパと一緒に外で遊びませんか？赤ちゃん連れも大歓迎！ママとお子さんだけでも、ご家族での参加もOKです。

みんなで秋に植えたチューリップは、咲いているかな？
4/7(土) 10:30~11:15 日野中央公園芝生広場に集合！
持ち物：飲み物・着替え・タオル
レジャーシートはこちらで用意します。

※雨天の場合は中止です。
中止の時は、当日朝9時にはっちのホームページでお知らせします。
下のQRコードからどうぞ。



あなたの知りたい！をしっかりとつなげる はっち 横浜子育てパートナー

★相談・予約専用ダイヤル★
045-844-0112
※はっちが休館の時はお休みです

寒さもやわらぎ、花壇のチューリップの球根も芽がふくらんできました。
お子さんも1日1日育んでいますね。
忙しい毎日の合間、お子さんのこと、ご自分のことなどお話しませんか。
お子さんを遊ばせながら…お電話でも。
お待ちしております。

はっち子育てパートナー 柳瀬綾女



2歳児以上のお子さん向けの企画

★はっちの2階研修室であそぼう！

はっちの2階をあそびのひろばとして開放します。
自由あそびで楽しみましょう。日替わりで…
3/20(火)は、新聞でも遊べるよ！
3/30(金)は、ぬりえでも遊べるよ！
弟妹児さんも一緒にどうぞ。
保護者の方の見守りで遊びましょう。



はっち はじめてさんの日

“はっち”ってどんなところかな？行ってみたいな~と思って利用の方、「はじめてさんの日」に遊びにきませんか。利用回数の少ない“はっちピギナーさん”も大歓迎です。ふれあい遊びやおしゃべりをしましょう。プレママさんとご家族もお越しください。お待ちしております。

はっちママのおしゃべりタイム

テーマは、「春だから公園に行ってみよう！」

「わたしのおすすめの公園はここ！」「あそこの公園がお気に入りなの」「こんな遊びをしているよ」など…。みんなが遊びに行っている近くの公園のことを話しましょう。当日ご参加ください。

相談

- ★赤ちゃん相談(当日受付で先着順:定員8名:受付終了11時)
助産師に専門の相談ができます。※定員になり次第、受付は終了します。
- ★心理士さんとひろばではなせるよ(日程はカレンダーをご確認ください)
ひろばで心理士とお話ができます。
- ★保育・教育コンサルジュ相談日(当日受付で先着順)
区役所の保育・教育コンサルジュが来館し、お子さんの保育園入所に関すること、幼稚園について相談ができます。
- ★子育ての不安や悩みをいつでもスタッフがお聴きします。
ひろばだけでなく相談室でご相談もできます。お声かけください。

「子サポ」ってなに？

友だちが「子サポに登録した」って言っていたけれど「子サポ」ってなに？

「子どもを預けられる」って聞いたけれど…。

子どもを預かってくれる提供会員ってどんな人？

職場復帰します。みんなのように利用しているの？

「子育てサポートシステム」についてのお話です。利用の実際について提供会員の話も聞いてみませんか。申込みはいりません。当日お越しください。

~* 横浜子育てサポートシステム 「子サポ」 *~

~港南区支部から~

子どもを預かってほしい人と、子どもを預かる人のための説明会を行っています。子サポのしくみについてお話しします。
「入会説明会」にお気軽にご参加ください。（事前申込制）
*説明会の日程でご都合が悪い場合は、個別対応をいたします。
お問合せください。

◎お問い合わせは…横浜子育てサポートシステム港南区支部(はっち内)へ
※電話対応時間：火曜~土曜 9:00~17:00

TEL：045-515-7306 FAX：045-848-0688

はっちが休館の時は、お休みです。

※初回利用限定でお得に預けることができます。詳細はお問合せください。

~はっちからのメッセージ~

はっちは、就学前のお子さんと保護者の方が一緒に安心して過ごせる居場所です。ママ・パパだけでなく、じいじ・ばあばもお孫さんと遊びに来てください。これから赤ちゃんを迎えるご家族も気軽にお立ち寄りください。お待ちしております。

“Hacchi” is an admission free facility for parents with preschoolers. (「はっち」は未就学児のいる親子の無料の施設です。) We have the English speaking staff on every Thursday from the opening time till lunch time. Please feel free to visit us! (英語を話すスタッフが毎週木曜日、開館時からお昼の時間までいます。お気軽にお越しください。)

はっちからのラブレター 2018年3月(Vol.120)

《発行元》港南区地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 横浜市港南区日野2-4-6

[TEL] 045-840-5882 [FAX] 045-848-0688

[ホームページ] <http://www.hacchi.org/> [E-mail] info@hacchi.org

** 無断転載・転写はご遠慮ください **

「はっち」には駐車場は、ありません。公共の交通機関をご利用ください。



↑はっちの「ホームページ」 「混雑状況」は こちらからどうぞ

