

2019 年度

主催:港南区地域子育て支援拠点ほっち



# プレママ・プレパパ うえるかむてい

赤ちゃんを抱っこしたり  
ベビーグッズのことを聞いたり  
おしゃべりしながら  
ほっちで楽しみませんか。

開催日時 2月15日(土) 10:30~11:30

場 所 ほっち2階 研修室

内 容 パパ・ママで「体を動かそう」

簡単運動と出産にむけてのお話し...

沐浴について・家事についてなどなど

参加者のみなさんのご質問にお答えします。

動きやすい服装でご参加ください。

定 員 8組

☆「うえるかむてい」以外でもいつでも見学できます。  
お気軽にあそびに来てください。



お問合せ

港南区地域子育て支援拠点ほっち

〒234-0051 横浜市港南区日野 2-4-6

電話番号: 045-840-5882

\*「ほっち」には、駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

