

パパと一緒に親子フィットネス

2019年11月9日(土)



MY fit dance
三島弥生先生

時間 : 10:15~11:15

定員 : 12組 6ヶ月以上のお子さんとパパ

場所 : はっち 2F研修室

受付 : 9月28日(土)より

はっちに来館または電話でお申し込みください
定員になり次第受付を終了します



音楽に合わせて
適度な筋トレが
できます。
親子で楽しく
フィットネス
しましょう。

★持ち物★

飲み物・タオル

※動きやすい服装でご参加ください

★お申込み・お問い合わせ★
港南区地域子育て支援拠点はっち
☎045-840-5882

